

Entdecke und lebe Deine Weiblichkeit

Ein sehr wichtiger Aspekt für die Gesunderhaltung der Seele, des Geistes und des Körpers ist liebevolle absichtslose körperliche Berührung und das vollkommene Annehmen Deiner Selbst und Deiner Weiblichkeit.

Wie viele von Euch sehnen sich nach Berührung, nach absichtslosem Streicheln ohne sexuelle Avancen, nach Entspannung, danach alles zu vergessen und dabei einzutauchen in eine Welt voller Lieber, voller Kraft und Leidenschaft, in der Du die Löwin in Dir entdeckst und endlich leben darfst.

In meinem Seminar, das ausschließlich für Frauen ist, geht es um völliges Loslassen. Es geht darum, Deine eigene Weiblichkeit wieder zu spüren und sie zu leben.

Wieviele Frauen sehnen sich nach Streicheleinheiten, nach liebevoller, absichtsloser Berührung?

Wieviele Frauen sind voller Scham- und Schuldgefühle und trauen sich einfach nicht aus sich herauszugehen?

Wieviele Frauen haben Missbrauch und Misshandlungen hinter sich?

Wieviele haben einfach nur Angst, Angst nicht gut genug zu sein, Angst nicht hübsch genug zu sein?

Wieviele Frauen können sich gar nicht mehr oder nur noch bedingt fallen lassen?

Wieviele Frauen leiden unter Depressionen weil sie sich selbst nicht leben?

Wieviele Frauen sind abhängig? Abhängig von ihrem Partner?

Vielleicht bist Du auch einfach nur einsam, traurig und fühlst Dich leer. Ich könnte noch so viele Dinge aufzählen, aber ich denke, Du weißt, was ich meine, oder?

Auch hier hast du die Verantwortung für Dich selbst-nämlich Dir gut zu tun, in allem was Du machst.

Viele Frauen haben sich über die Bestätigung im Aussen und über Männer definiert und dabei den Zugang zu sich selbst verloren. Eine zu große Angepaßtheit an vermeintliche Rollen und Konventionen auch in der Sexualität führt dazu, dass sie diese vernachlässigen und nicht gut genug kennen. Viele Frauen haben Angst überhaupt auf Männer zuzugehen und sich einzulassen, aus Angst verletzt, enttäuscht oder vereinnahmt zu werden

Genau aus diesem Grunde biete ich das Frauenseminar -und die eigene Weiblichkeit entdecken und leben an.

In meinem Seminar geht es darum, alte Muster loszulassen, sich selbst als Frau wieder zu leben und zu erleben, alte Wunden zu sehen und sie zu transformieren, Deine Weiblichkeit mit allem was dazu gehört anzunehmen und Deine volle Kraft zu leben, Dich in Deinem ganzen Sein zu zeigen.

Es geht hierbei auch um absichtslose Berührung. Du wirst so wie es für Dich gut ist berührt. Hierbei geht es nicht um Sexualität und genau das ist der Punkt. Du wirst genau so angenommen wie Du bist und vor allem kannst Du lernen, wenn Du es möchtest, Dich selbst so anzunehmen, wie Du bist, mit und ohne Kleidung, genauso wie es sich für Dich richtig anfühlt. Dir als Frau wieder einen tiefen Zugang zu dir selbst zu ermöglichen. Es befähigt dich, Vertrauen zu dir und deiner Sexualität als Frau zu bekommen, um mit neuer Selbstsicherheit ins Leben zu gehen.

Auf der Suche nach uns selbst als Frau suchen wir die Antwort zunächst in Beziehung zum Mann und der Bestätigung durch ihn. Doch letztlich können wir Frausein nur im Kontakt und Spiegel mit anderen Frauen finden, sowie der Verbindung zur eigenen Mutter. Wir werden schauen wie Du dies erlebt hast in Deiner Kindheit. Wir schauen was Dein inneres Kind für Muster übernommen hat.

Jede Frau ist die Tochter ihres Vaters - egal ob er körperlich geistig anwesend war oder nicht. Ihr Verhältnis zu ihrem Vater prägt ihre Liebesbeziehungen zu Männern. Viele Frauen setzen ihren Vater auf den Thron und es wird ständig verglichen und dann gibt es keinen Mann für die Frau, der gut genug ist. Dann gibt es den Vater der zu schwach war, oder abwesend, und die Frau musste "ihren Mann" stehen. Das sind nur einige Beziehungsmuster, die Frauen daran hindern können ihr Glück in Liebe und Partnerschaft zu finden. Diese alten Beziehungsmuster zu erkennen und zu befreien sowie die innige Liebe zum Vater wiederzufinden, die die

Liebe zum Mann erst möglich macht, ist ein wesentlicher Inhalt dieses Seminars. Der Vater steht auch für die Beziehung was die Arbeitswelt anbetrifft.

Die Basis für ein erfolgreiches und erfülltes Leben liegt in Deinen Gedanken - in Deiner Haltung zu Dir selbst. Und genau da setze ich in diesem Seminar an.

Das Seminar beinhaltet Folgendes:

Scham und Schuldgefühle loslassen

Streicheln und Berühren

Tanzen

Alte Wunden transformieren

Alles Absichtslose darf sein

Meditationen

Aufstellungsarbeit

Arbeit mit dem inneren Kind

Versöhnung mit der Mutter

Versöhnung mit dem Vater

Bitte bringt zum Seminar ein Kuschelkissen, eine Decke, ein Bild von Euch als Ihr klein gewesen seid, bequeme Kleidung, etwas was Ihr sehr liebt zum Anziehen und ein Massageöl mit:)