

Das innere Kind

Das innere Kind ist ein Begriff den heute fast jeder schon einmal gehört hat. Vor einigen Jahren wäre man, wenn man diesen Begriff erwähnt hätte, auf Unverständnis gestoßen, denn es ist vor allem bekannt geworden durch das Buch "Aussöhnung mit dem inneren Kind" von Erika J. Chopich und Margaret Paul

Was bedeutet das innere Kind? Warum ist es so wichtig, Dein inneres Kind? Warum ist die Heilung deines inneren Kindes so wichtig - so von Bedeutung?.

Das innere Kind ist Dein inneres Kind! Es ist ein Teil von Dir - ein Teil der darauf wartet angenommen zu werden. In diesem Seminar geht es um:

- Immer wiederkehrende Muster erkennen und transformieren
- Mit sich selbst und seinen Eltern aussöhnen
- Sabotagemuster und Manipulationsmuster erkennen
- Aufstellungsarbeit
- Abgelehnte Anteile in Liebe annehmen
- Meditation
- Tanz

Dich und Dein inneres Kind im Einklang anzunehmen und zu leben.

Viele von uns Menschen haben eine schlechte, um nicht zu sagen eine traumatische Kindheit hinter sich.

Dann gibt es Kinder, die umsorgt, ja übersorgt werden, nichts wird ihnen zugetraut - immer sitzt die Angst der Eltern im Nacken - die übertragen wird auf das Kind.

Die Kinder leben meist das, was ihnen vorgelebt wird, aber auch das was in den Eltern unterdrückt wird, bzw. innerlich passiert, wie z.B. unterdrückte Wut eines der Elternteile.

Ein Kind wird das Unterdrückte der Eltern, immer auf irgendeine Art und Weise ausleben. Es gibt noch so viele Beispiele, aber ich denke das reicht für den Moment.

Geht es dir als Erwachsener Mensch oft so das Du wütend bist, das Du deinem Partner deiner Umwelt immer wieder die Schuld für irgendetwas gibst? Hast Du starke Verlustsängste? Bist Du oft traurig und kannst Dich nicht aufraffen in die Handlung zu gehen? Füllst Du Dich "übermässig" auf mit Suchtmitteln? (Alkohol, Essen, Süßigkeiten... etc.) Bist Du eifersüchtig, denkst Du immer wieder wenn mein Partner mir doch nur zeigen würde das er mich liebt, dann wäre bei mir alles in Ordnung????

Wirst Du immer wieder betrogen? Fühlst du dich einsam und alleine? Bist Du immer nur die zweite Wahl? Findest du Dich immer in Dreiecksbeziehungen wieder? Ist Dein Herz zu... kannst Du Dich nicht wirklich auf eine Beziehung bzw. Partnerschaft einlassen? Hast Du Schuldgefühle? Fühlst Du Dich nicht angenommen? Bist Du immer wieder auf der Suche im Aussen? Bist Du Täter oder Opfer? In welcher Rolle befindest Du Dich gerade?

All das ist meistens ein Hilfeschrei Deines inneren Kindes, das sich nie geliebt gefühlt hat, oder überbehütet wurde. Du hast die alten Muster Deiner Kindheit übernommen. Wenn man erwachsen ist schwört man sich alles besser zu machen, nie so zu werden wie der Vater oder die Mutter.....kennst Du das? Man lehnt kategorisch einen Teil in sich ab... weißt Du was Du dir damit antust? Und dann findet man sich wieder, genau in dieser Rolle.....!

Es ist erst einmal wichtig die volle Verantwortung für sich selbst, bzw. für seine Handlungen zu übernehmen. Sich dessen

bewusst zu werden, daß man sich genau das ausgesucht hat, um zu lernen und um dann in die Heilung zu gehen.
Es hört sich hart an, aber es ist wie es ist.

Deine Eltern haben dir das vorgelebt was sie selbst gelernt haben - sie konnten nicht anders, zumindest dachten sie das. Durch den Hass, den manche Menschen entwickeln gegen ein Elternteil oder vielleicht gegen beide, schadest Du dir nur selbst.

Ich weiß wie schwierig es ist, hier in die Vergebung zu gehen, aber ich habe auch erkannt das nur dieser Weg in die Heilung führt.

Du hast immer die Wahl, in jeder Sekunde deines Lebens etwas zu verändern!!!!

Meine Arbeit in diesem Seminar ist zielgerichtet auf Dein inneres Kind - auf Deine Seele, Deinen Geist und Deinen Körper - auf Dein Ganzes Sein!

Mein Seminar "Heilung des inneren Kindes" kann bzw. wird viel bewegen, damit Du für Dich in die bedingungslose Liebe gehen kannst, wenn Du bereit dazu bist.

Gemeinsam werden wir es schaffen, eine Brücke zu bauen, damit Du alleine und glücklich über diese Brücke gehen kannst.