

## **Tanz und Meditation für Frauen**

Hier kannst du ganz du selbst sein.

Wir werden gemeinsam meditieren, und danach tanzen.

Beim tanzen kannst du alles raus lassen, und neue Kraft schöpfen.

Dein Frau sein steht hier im Vordergrund.

In der heutigen Zeit, hat die Frau kaum noch Zeit für sich.

Es geht bei vielen nur ums Funktionieren.

Viele von euch fallen vor Erschöpfung abends einfach ins Bett.

Es ist wichtig das du dich nicht vergisst und wieder in Deine Kraft kommst oder einfach nur neue Kraft schöpfst.

Es findet einmal im Monat statt. Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Kosten:15Euro

Zeit: 19Uhr-20Uhr Freitags oder Sonntags