

Saraha Weg zur Heilung

Eine Kindheit im Schatten

Die Rückkehr der verlorenen Seelenanteile

Sarah war ein unschuldiges Mädchen, das in ihrer Kindheit unsagbare Qualen ertragen musste. Missbrauch und Misshandlungen prägten jede Facette ihres jungen Lebens und raubten ihr das Vertrauen in sich selbst und die Welt.

Mit jedem schlimmen Ereignis verlor sie einen weiteren Teil ihrer Seele, bis sie schließlich in einem Geflecht aus Panikattacken, Selbstzweifeln und einem Mangel an Selbstliebe gefangen war. Einsam und abgetrennt von ihrer wahren Essenz, fühlte sie sich wie ein Fremder in ihrem eigenen Dasein.

Eines Tages, als Sarah schon erwachsen war und es ihr nie wirklich gut ging, fühlte sie weder wahre Freude noch verspürte sie Leichtigkeit in ihrem Leben. Immer wieder hatte sie das Gefühl, nicht dazuzugehören, als der Schmerz so groß war, fasste Sarah den Mut, ihren ganz eigenen Weg der Heilung zu beschreiten.

Sie suchte Hilfe bei einer weisen Heilerin, die ihr half, ihre verlorenen Seelenanteile zurückzubringen. Zugleich begab sie sich in die fürsorglichen Hände einer Traumatherapeutin, die behutsam mit ihrem inneren Kind arbeitete, um alte Wunden zu heilen und vergessene Teile ihrer selbst wiederzuentdecken.

Mit jeder Sitzung und jedem Stückchen wiedergewonnener Kraft öffnete sich Sarah mehr für ihr inneres Licht und ihrer wahren Kraft, das lange Zeit in ihrem Innern verborgen war.

Die Erinnerungen an vergangenes Leid verblassten langsam und machten Platz für ein Gefühl von Selbstakzeptanz, Selbstliebe und Zugehörigkeit. Die Rückkehr ihrer Seelenanteile schenkte ihr die Möglichkeit, sich endlich als Ganzes zu fühlen und sich selbst in all ihrer Schönheit anzunehmen.

Nach und nach begann Sarah, ihre Vergangenheit loszulassen und ihre Zukunft mit Hoffnung zu füllen. Mit jedem Schritt auf dem Pfad der Heilung erkannte sie, dass sie die Schöpferin ihres eigenen Glücks war. Die einst so dunklen Tage wichen einem Leben, das von Leichtigkeit, Selbstwert und innerem Frieden geprägt war.

Saraha Geschichte ist ein Zeugnis für die transformative Kraft von Heilung und Selbstliebe. Durch die Integration ihrer Seelenanteile und die liebevolle Arbeit mit ihrem inneren Kind fand sie den Weg zu einem Leben voller Fülle und Authentizität - einem Leben, das sie sich immer erträumt hatte.

Ich habe den Namen meiner Klientin sowie die Geschichte etwas verändert.

Copyright Sandra Cera

